



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Época 2023-24

PROVAS DE PREPARAÇÃO – LANÇAMENTOS

Data: 08-06-2024

Local: Centro Nacional de Lançamentos-Leiria

Programa-Horário (V. FINAL)

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 23/24 Competição	Permitida participação	Género	Observ.	Local	Limite de Participações
08h30	09h00	Dardo	Sub14	Sub12	Fem.	400gr	Corredor	-
08h30	09h00	Dardo	Sub16	-	Fem.	500gr		
10h00	10h30	Dardo	Sub14	Sub12	Masc.	500gr	Corredor	-
10h00	10h30	Peso	Sub14	Sub12	Fem.	2Kg	Círculo 1	-
10h00	10h30	Peso	Sub14	Sub12	Masc.	3kg		-
11h00	11h30	Martelo	Sub14	Sub12	Fem.	2kg	Gaiola secundária	-
11h00	11h30	Martelo	Sub14	Sub12	Masc.	3kg		-
11h00	11h30	Martelo	Sub16	-	Fem.	3Kg	Gaiola secundária	-
11h00	11h30	Martelo	Sub16	-	Masc.	4Kg		-
11h00	11h30	Martelo	Sub18	-	Masc.	5Kg		-

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **08 de junho de 2024**, sábado, a partir das 9h00 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **06 de junho de 2024** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
3. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **07 de junho de 2024** de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 08h30 no secretariado a funcionar na entrada do Centro Nacional de Lançamentos de Leiria. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
6. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
7. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação de cada escalão e género em que participam.
8. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.